|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D:\Enseignement\2015\infos\Logo Iset Siliana.png |  | **REPUBLIQUE TUNISIENNE****MINISTERE DE L’ENSEIGNEMENT SUPERIEUR****ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE****Projet PROMESSE - 05/2022 PAQ DGSE** |

**TERMES DE RÉFÉRENCE POUR L’ACQUISITION**

**DES EQUIPEMENTS POUR SALLE DE SPORT AU PROFIT DE L’ISET DE SILIANA**

# 1. CONTEXTE

Dans le cadre du Modernisation de l’Enseignement Supérieur en soutien à l’Employabilité (PROMESSE) financé en partie par l’accord de prêt n° 8590-TN entre la Banque Internationale pour la Reconstruction et le Développement (BIRD) et le Ministère de l’Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique (MESRS), Institut Supérieur des Etudes Technologiques de Siliana a bénéficié d’un projet PAQ-DGSE

Dans ce cadre, l’Institut Supérieur des Etudes Technologiques de Siliana invite, par la présente demande, les entreprises intéressés à manifester leur intérêt pour la fourniture des équipements pour salle de sport indiqués dans le paragraphe 2 « OBJECTIFS DE LA MISSION ».

# 2. OBJECTIFS DE LA MISSION

Les objectifs de la mission sont les suivants :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Articles** | **Désignation** | **Quantité** |
|  | Tapis Roulant 16Km/h  | **03** |
|  | Vélo Elliptique 130Kg | **03** |
|  | Rameur | **02** |
|  | Stepper Fitness Cardio | **02** |
|  | Centre d'entrainement à câble compact | **01** |
|  | Machine Leg extension | **01** |
|  | Rack de musculation - traction / squat / développé couché / tirage dos | **01** |
|  | Banc de Musculation Multifonction | **01** |
|  | Banc de musculation réglable  | **03** |
|  | Kit Haltère 30 Kg | **03** |
|  | Kit Haltère 20 Kg | **03** |
|  | Kit Haltère 10 Kg | **06** |
|  | Banc de musculation abdominale | **02** |
|  | Banc abdominale | **02** |
|  | Barre de musculation | **03** |
|  | Écrous de fixation pour les barres de musculation 30mm | **20** |
|  | Paire de disque de musculation chromés 10 Kg | **12** |
|  | Paire de disque de musculation chromés 05 Kg | **12** |
|  | Haltère musculation 4kg  | **08** |
|  | Élastique cross-training - training band 15 kg | **03** |
|  | Élastique cross-training - training band 25 kg | **03** |
|  | Élastique cross-training - training band 35 kg | **03** |
|  | Élastique cross-training - training band 45 kg | **03** |
|  | Sac de frappe 120 Kg + support mural | **02** |
|  | Gants de boxe 14OZ | **06** |
|  | Casque de boxe adulte intégral | **02** |
|  | Table Ping Pong intérieur | **03** |
|  | Raquette de tennis de table | **20** |
|  | [Paquet de 6 Balles](https://www.mytek.tn/paquet-de-6-balles-galaxy-garalndo-3-etoiles.html) de tennis de table | **50** |
|  | Tapis DE GYMNASTIQUE | **10** |

# ARTICLE 3. DETAILS TECHNIQUES

Les caractéristiques techniques seront détaillées en Annexe : Caractéristiques techniques

# ARTICLE 4 : Réception et mise à l’essai des équipements :

La réception est prévue à 30 jours après la date de réception de bon de commande de la part du fournisseur et assurée par le comité de réception des offres.

Le fournisseur doit fournir toute la documentation relative aux différents équipements retenus et assurer la prise en main de ce matériel aux enseignants présents à cet effet.

# ARTICLE 5 : Variation des prix :

La présente consultation est à caractère ferme et non révisable.

# ARTICLE 6 : Participation et sélection des offres :

Chaque soumissionnaire peut participer à un ou la totalité des articles ans chaque lot selon ses capacités.

La sélection se fait par article et les fournisseurs sélectionnés qui ont respecté les caractéristiques techniques seront maintenues et par la suite le choix se fait par le moins disant.

# ARTICLE 7 : Mode de paiement :

Le paiement définitif se fera après réception provisoire des équipements, sans aucune réserve, sur présentation du bon de commande et de la facture en quatre exemplaires signés et approuvés par l’administration et par l’entreprise.

# ARTICLE 8 : Variation en nature et en quantité admise :

La commission de dépouillement est passible d’accepter ou de rejeter des lots et/ou des articles et de diminuer les quantités correspondantes qui sont inscrites dans le cahier des charges sous prétexte d’insuffisance du budget réservé à cette consultation.

**Annexe : Caractéristiques techniques**

**CAHIER DES CHARGES (Spécifications techniques)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Article** | **Quantité** | **Caractéristiques demandées** |
| **01** | 03 | **Tapis Roulant 16Km/h*** Ecran : Vitesse, Distance, Temps, Calories, pulsation cardiaque
* Moteur DC : 2 HP
* Programmes : 36 programmes préréglés + 1 manuel
* Vitesse : entre 1 et 16 KM/H
* Inclinaison : Automatique- Homologation : CE + ROHS
* Système de pliage : Hydraulique souple
* Amortisseurs 8-pièces coussins élastiques à l'intérieur et à l'extérieur
* Pulsation aux poignées
* Fonction body fat
* Auto-diagnostique d’erreur
* Assemblage facile
* Roulettes de transport
* Poids Maximum de l'utilisateur : 130 Kg
* Surface de course : 130 x 44 cm
* Dimensions pliable : 109 x 76 x 143 cm
* Garantie : 5 ans sur le moteur et à vie sur le cadre
 |
| **02** | 03 | [**Vélo Elliptique**](https://www.mytek.tn/velo-elliptique-zimota-e61-rouge.html) **130 Kg*** Poids maximum de l’utilisateur : 130 Kg
* Ecran : Ecran LCD
* Pulsation aux poignées
* Homologation : CE + ROHS, TUV
* Assemblage facile
* Roulettes de transport
* Computer : vitesse / distance / temps / Calories /pulsation cardiaque/ scan / RPM
* Résistance : 8 niveaux Réglables
* Dimensions : 145 x 57 x 172 cm
* Garantie : 1 an
 |
| **03** | 02 | **Rameur** * à tirage central silencieux pliable p
* avec inclinaison du haut du corps vers l'avant
* Ecran LCD éclairé avec 10 vitesses de résistance manuelle
* Armature en aluminium
* Siège ergonomique, confortable et avec roulement à billes
* Système de freinage magnétique
* Distance repose-pieds : 16 cm
* Poids Max Supporté : 120 Kg
* Dimensions : 220 x 65 x 57 cm
* Dimensions rameur plié : 82 x 65 x 156 cm
* Poids : 46.7 kg
* Garantie : 1 an
 |
| **04** | 02 | **Stepper Fitness Cardio** * Avec Guidon & Écran
* Guidon stable
* Longueur : 34 cm
* Puissance : 1,5V DC (1xAAA 1,5V)
* Poids maximum conseillé : 100kg
* Compteur avec 4 fonctions : parcours, temps, nombre de pas et calories consommées
* Mouvements latéraux et verticaux
* Pieds antidérapants
* Hauteur de guidon réglable
* Dimensions démonté : 48,5 x 52,5 x 26,5 cm
* Dimensions monté : 47 x 43 x 130 cm
* Poids : 13 kg
* Garantie : 3 ans
 |
| **05** | 01 | **Centre d'entrainement à câble compact*** 2 poignées fournies, revêtement en néoprène
* Barre de traction double position
* Poulies de 11,5 cm en nylon renforcée de fibre de verre
* Poulies larges pour des mouvements fluides à 180 ° toutes directions
* Poulies larges pour une durée de vie des câbles maximum
* Hauteur de tirage réglable (20 niveaux)
* 2 charges de 72,5 kg : possibilité de s'entrainer à deux
* Câbles en aciers gainés de nylon pouvant supporter 1 tonne de traction
* Couche de protection électrostatique contre griffures et éclat
* Structure tubulaire renforcée en acier de 5 x 10 cm
* Idéal à la fois pour l'usage privé et en salles
* Dimension de l'appareil : L 147 x l 107.4 x h 212.8 cm
* Poids : 232.5 kg
 |
| **06** | 01 | **Machine Leg extension*** Structure en aluminium et en acier inoxydable et la double couture blanche de son rembourrage.
* Longueur : 152 cm.
* Largeur : 148,5 cm.
* Hauteur : 111 cm.
* Poids : 120 kg.
 |
| **07** | 01 | **Rack de musculation - traction / squat / développé couché / tirage dos*** Traction : 150kg max
* Grande diversité d'exercices en charge libre, charge guidée ou poids de corps
* Possibilité de réglage des supports de barre de 55 à 180 cm avec un pas de 5cm.
* Possibilité de positionner les supports de barre en fonction des exercices
* Adaptateur de diamètre de poids 28 et 50mm
 |
| **08** | 01 | **Banc de Musculation Multifonction*** Idéal pour débuter la musculation à domicile
* Conçu pour la musculation régulière avec haltères, disques, barres et le renforcement des abdominaux
* Robuste et stable avec ces caps antidérapant
* Réglable : Plat & Incliné
* Dossier et repose barre réglable
 |
| **09** | 03 | **Banc de musculation réglable** * Adaptable à plus plusieurs positions à divers degrés
* Construit durable en acier épais et supporte 200 kg
* Polyvalent, avec un dossier multi positions qui varie de plat à incliné
 |
| **10** | 02 | **Kit Haltère 30 Kg*** 1.25 Kg x 4pcs
* 2.5Kg x 4pcs
* 5Kg x 2pcs
* 2 Barres 30 x 350 mm
* 1 Barre 30 x 150 cm
 |
| **11** | 02 | **Kit Haltère 20 Kg*** 1.25 Kg x 4pcs
* 2.5 Kg x 4pcs
* 2 Barres 30 x 350 mm
* 4 écroues
 |
| **12** | 06 | **Kit Haltère 10Kg*** 1.25 kg x 2pcs
* 2.5 kg x 2pcs
* Barre 30 x 350mm
* 2 écrous
 |
| **13** | 02 | **Banc de musculation abdominale** * Pour muscler le haut, les côtés et le bas du corps ainsi que les abdominaux latéraux
* Montage rapide et facile
* Poignées en mousse lavables
* Un maximum de performance dans le moindre espace possible
* Rouleaux de massage pendant le travail, appui tête et cou confortablement
* Peut servir pour faire des pompes, grâces aux poignées centrales
 |
| **14** | 02 | **Banc abdominal*** Conçu pour le travail de la sangle abdominale
* Poids maximum de l’utilisateur : 120 Kg
* Dossier : Mousse dense et confortable
* Stabilité : Planche stable et adhérente grâce à ses caps antidérapants
* Compacité : Pliable et compacte
 |
| **15** | 03 | **Barre de musculation** * Chromé visée pour une facilité et une sécurité d'utilisation maximale
* Longueur de Barre : 180 cm
* Diamètre : 30 mm
* Charge max Supporté : 200 kg
* Dimensions : 160 x 13 x 6 cm
* Poids : 10.5 Kg
 |
| **16** | 20 | **Écrous de fixation pour les barres de musculation 30mm*** Conçu pour la musculation : l'entraînement de la musculation intensive avec charges lourdes
* Diamètre : 30 mm
 |
| **17** | 12 | **Paire de disque de musculation chromés 10 Kg*** Présentent une encoche de prise en main
* Diamètre : 30 mm
* Poids de disque : 2 x 10 Kg
 |
| **18** | 12 | **Paire de disque de musculation chromés 05 Kg*** Présentent une encoche de prise en main
* Diamètre : 30 mm
* Poids de disque : 2 x 05 Kg
 |
| **19** | 08 | **Haltère musculation 4kg*** Matière : Acier et recouvert de TPU
* Poignées antidérapantes
 |
| **20** | 03 | **Élastique cross-training - training band 15 kg** |
| **21** | 03 | **Élastique cross-training - training band 25 kg** |
| **22** | 03 | **Élastique cross-training - training band 35 kg** |
| **23** | 03 | **Élastique cross-training - training band 45 kg** |
| **24** | 02 | **Sac de frappe 120 Kg + support mural*** Rembourrage en textile recyclé
* Revêtement du sac en PVC
* Suspension murale de sac de frappe
* Structure en acier, renfort oblique
 |
| **25** | 06 | **Gants de boxe 14OZ** |
| **26** | 02 | **Casque de boxe adulte intégral** |
| **27** | 03 | **Table Ping Pong intérieur*** Pliable avec fermeture
* Dimensions 274 x 152,5 x 76 cm
* Epaisseur du plateau 4mm
* Poteaux et filet compris, pas de nécessité de les démonter pour plier la table
* Châssis et pieds : structure en tuyaux métal diamètre 25 avec peinture à poudre
* Quatre roues jumelées 125 mm deux pivotant à 360°
 |
| **28** | 20 | **Raquette de tennis de table*** Épaisseur : 6 mm
* Épaisseur d'éponge de qualité professionnelle de 1.5 mm
* Bois en contre-plaqué
* Revêtement en caoutchouc à picots retournés
* Vitesse (speed) : 4,5/10
* Effet (spin) : 3/10
* Contrôle (control) : 9,5/10
 |
| **29** | 50 | [**Paquet de 6 Balles**](https://www.mytek.tn/paquet-de-6-balles-galaxy-garalndo-3-etoiles.html) **de tennis de table*** Classe : 3 étoiles
* Dimensions du diamètre : 40 mm
 |
| **30** | 10 | **Tapis de gymnastique*** Tapis de sol polyvalent pour gymnastique/yoga pliable & antidérapant
* Dimensions : 180cm x 60cm x 5 cm
* Pliable
* Souple avec amortissement excellent pour meilleur confort.
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***DRESSE PAR LA Direction DE L’institut superieur des etudes technologiques de SILIANA******siliana LE, ..........................*** |  | ***LU ET ACCEPTE PAR*** ***LE SOUMISSIONNAIRE******………………… LE,............................*** |